



## Tipps für ein Leben mit Diabetes

# Liebe Patientin, lieber Patient

Die Diagnose Diabetes mellitus löst bei Betroffenen viele Fragen aus. Die Grundlage für eine erfolgreiche Diabetesbehandlung bildet das Verständnis für die Erkrankung. Gute Kenntnisse über den Diabetes mellitus, Bewegung und eine ausgewogene Ernährung können den Krankheitsverlauf positiv beeinflussen und Folgeerkrankungen vermeiden oder hinauszögern. Die Diabetesberatung im Spital Muri unterstützt Sie ganzheitlich und individuell im sicheren Umgang mit Ihrer Erkrankung.

**«Bewegung und eine ausgewogene Ernährung können den Krankheitsverlauf positiv beeinflussen.»**





### **Unser Therapiekonzept**

Nehmen Sie an einer Diabetesschulung für Menschen mit Diabetes mellitus teil. Dadurch erhalten Sie individuelle Unterstützung im Umgang mit Ihrer Erkrankung. Sie gewinnen ausreichend Sicherheit, um Ihre Lebensqualität zu erhalten.

Wir vereinbaren ein Erstgespräch und weitere Termine ganz nach Ihren Bedürfnissen. Auch regelmässige Arztbesuche zur Kontrolle und Zielsetzung der Therapie gehören dazu. Einen vierteljährlichen Besuch bei Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin sollten Sie fest einplanen.

### **Übernehmen Sie Eigenverantwortung**

Wie gut es Ihnen mit Diabetes mellitus geht, haben Sie zum Teil selbst in der Hand. Wenn Sie eigeninitiativ an der Behandlung mitarbeiten, wird es Ihnen besser gehen.

Wir helfen Ihnen gerne bei der Optimierung Ihrer Blutzuckereinstellung durch verschiedene Schulungen, bei welchen Sie Ihr Wissen rund um den Diabetes erweitern und dadurch Zusammenhänge besser verstehen lernen.

Wir bieten Ihnen Unterstützung und Motivation bei der Anpassung Ihres Lebensstils und Sie erhalten Hilfe zum Selbstmanagement Ihres Diabetes.

Wir legen bei der Therapie des Diabetes mellitus unseren Schwerpunkt auf eine langfristig anwendbare und alltagstaugliche Einstellung, die individuelle Lebenssituation, Beruf, Ernährungsweisen und körperliche Herausforderungen. Das vermitteln wir Ihnen gerne in praxisnahen Schulungen.

### **Anmeldung**

Die Anmeldung für die Diabetesberatung kann durch Ihre Hausärztin oder Ihren Hausarzt erfolgen oder Sie melden sich nach Erhalt der Verordnung selbstständig bei uns. Mit einer Verordnung durch die behandelnde Ärztin oder den behandelnden Arzt übernimmt die Krankenkasse die Kosten der Diabetesberatung.



## **Unsere Diabetesberatung bietet Ihnen folgende Schulungen an:**



**Grundschulung bei Diabetes-Erstdiagnose**



**Schulung bei Insulintherapie**



**Schulung für Sensor-Glukosemessungen**



**Begleitung bei Schwangerschaftsdiabetes**



**Schulungen für Insulinpumpenträger**



**Einscannen  
und mehr erfahren**

**Wir sind gerne für Sie da.**

Spital Muri

**Diabetesberatung**

Spitalstrasse 144

5630 Muri

T 056 675 14 19

[diabetes@spital-muri.ch](mailto:diabetes@spital-muri.ch)

[www.spital-muri.ch](http://www.spital-muri.ch)