

Vorbereitung für Dickdarmspiegelung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Dieses Merkblatt informiert Sie über die Vorbereitung für eine Darmspiegelung. Bitte lesen Sie diese aufmerksam durch. Sollten Sie Fragen haben, bitten wir Sie, sich an den zuständigen Arzt zu wenden.

Wichtige Info für Patienten mit Stoma-Anlage (künstlicher Darmausgang)

Sollten Sie einen künstlichen Darmausgang (Stoma) haben, ändert sich die Durchführung zur Vorbereitung. Deshalb bitten wir Sie, dass Sie uns telefonisch kontaktieren ☎ 056 675 13 48. Während dem Gespräch mit dem Gastroenterologen, werden Sie über die weiteren Vorbereitungsschritte informiert.

Moviprep® (Abführmittel) ist für jeden Patient geeignet. Moviprep® je 1 Beutel A und 1 Beutel B in einem Liter Wasser verrühren. Die Zubereitung kann einige Minuten dauern.

Zwei Tage vor der Untersuchung:

Faserarm essen z.B. Weissbrot, Margarine, Honig, Konfitüre ohne Kerne, Fleisch, Fisch, Reis, Teigwaren, Kartoffelstock etc.

Zu vermeiden sind Früchte, Gemüse, Salat, Vollkornprodukte, Körner und Kerne

Am Vortag der Untersuchung:

Frühstück: Weissbrot, Zopf, Margarine, Honig, Konfitüre ohne Kerne, Milchkaffee, Tee etc.

Mittagessen: Cremesuppen, Kartoffelstock, Sirup, Tee

Abendessen: Bouillon, Sirup, Tee, evtl. wenig Zwieback

Ab ca. 17.00 bis ca. 20.00 Uhr:

1 Liter Moviprep® Abführlösung innerhalb von 1-2 Stunden trinken. Kalt schmeckt die Lösung besser, evtl. verfeinern mit Zitronensaft, Saft (ohne Fruchtfleisch), Sirup.

Danach zusätzlich mindestens 1 Liter frei gewählte klare Flüssigkeit (Wasser/Tee).

Am Untersuchungstag:

Ab 06.00 bis 08.00 Uhr: den 2. Liter der Moviprep Abführlösung ebenfalls innerhalb von 1-2 Stunden trinken. Danach zusätzlich mindestens 1 Liter frei gewählte klare Flüssigkeit (Wasser/Tee).

Sollten Sie eine Untersuchung am Morgen bis 10 Uhr haben, müssten Sie um 05 Uhr anfangen.

Findet die Untersuchung am Nachmittag statt, dürfen sie ein kleines Frühstück wie z.B. 1-2 Zwieback zu sich nehmen.

Ziel:

Durchsichtig wässriger Stuhl ohne Stuhlfetzen, in der Regel nur noch gelb gefärbtes Wasser wie Kamillentee.

Freundliche Grüsse

Das Team der Med. Diagnostik